



義方公民館からの お知らせ

令和6年3月号

【 義方公民館 】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



公民館活動も年度末を無事に迎えることができました。来年度もよろしくお願い致します。



<アメージングスクールのご案内>

子どもたちの週末は楽校で!

いろいろなスポーツや文化活動ができて、「学校より楽しい楽校」です。みなさんのご参加をお待ちしています。

1. 書道教室(毛筆・硬筆)

毎週:土曜日 10:00~11:30

2. 空手道教室(日本空手協会米子支部)

毎週:水・土曜日 18:00~20:00

3. 料理教室(調理・会食)

毎月:第2土曜日 11:00~13:00 定員(20名)

4. いけばな教室(嵯峨御流)

毎月:第4土曜日 10:00~11:00(定員20名)

11:00~12:00(定員20名)

6. プレイスports

毎月:第1・3日曜日 10:00~11:00

第1日曜日 ラケットスポーツ(テニス・卓球など)

第3日曜日 フットサル

義方小学校 体育館 ※親子参加大歓迎

7. 囲碁・将棋教室

毎月:第2・第4土曜日 9:00~10:30

8. 茶道教室

毎月:第1・第3土曜日 10:00~11:30

9. バウンスボール

毎月:第2・3日曜日 9:00~11:00

義方小学校 体育館

※講師の都合により変更になる場合があります。

*詳しくは4月に、新学年の皆様ご案内ちらし・

申込書を小学校から配布します。



《新刊図書のお知らせ》

公民館に新しい本が入りました。
1階 図書室にありますので、興味のある本がありましたら、お気軽にのぞいてみてください。

- ・東京都同情塔 九段 理江著
- ・木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子著
- ・ともぐい 河崎 秋子著
- ・アンと幸福 坂木 司著
- ・星を編む 風良 ゆう著
- ・なれのはて 加藤 シゲアキ著
- ・「あれ?なんだっけ」
がなくなる! 大人のさがし絵
小林 架寿恵/企画
- ・大ピンチずかん 鈴木 のりたけ著



※2週間まで借りることができます。

～本の寄贈のお礼～

地元の作家「松本薫」さん最新作「火口に立つ。」
を寄贈いただきました。松本さんが義方公民館のためにサインされている、サイン入り本です。

大正～昭和前期、いち早く「ジェンダー」の視点を提起した文学者・生田長江と、一人の女性の物語です。

保健師の出張!なんでも健康相談

義方地区担当保健師の奥田です。

赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお越しください。

日時:3月22日(水)10時~12時

場所:義方公民館 学習室

連絡先:米子市健康対策課 23-5452

ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜り厚く御礼申しあげます
とともに、謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】 花園町自治会 石中 朱美 様 金一封
(故 石中 正典 様)

義方地区社会福祉協議会



交通安全指導員の担い手を

探しています!

通学(園)路で登下校時における児童等の
保護・誘導を行うことが主な仕事です。

ご理解いただける方(自薦他薦期限を問い
ません)があればお知らせください。

義方地区自治連合会

交通安全協会義方支部

連絡先:34-4371(義方公民館)



『初めてのシニアスマホ教室』 4クール後半

3月 5日(火) 10:30～初級 カメラ編 カメラを使って楽しんでいきましょう！
 13:00～中級 LINE編 ・ 15:00～ 便利な使い方(ネット)
 3月22日(金) 10:00～初級 マップ編 マップアプリを使って旅行に行きましょう！
 13:00～中級 動画編 安心安全 ・ 15:00～ アプリ編



★ひとづくり・まちづくり事業★ ぎほう昔遊び大会 & 『米炊き～塩むすび』にチャレンジ！



子ども餅つき大会の代替えとして、2月4日(日)に開催しました。

義方食生活改善推進委員会の皆さんに手伝って頂き、こども達は米炊きに挑戦しました。

炊きあがる間、地域の皆さんからコマ回し・けん玉・折り紙・お手玉・おはじき・あやとり・吹矢を楽しみました。炊きあがったご飯をおにぎりにし、同時にかつお節削りにも挑戦し、折り紙で作ったお雛様と一緒に持って帰りました。



お手伝いしてくださった皆様、ありがとうございました☆

《 食生活改善推進会より 》 ～ 養成講座受講募集 ～

主に5回の調理実習を通して、自分や家族、地域の健康づくりについて学び、食生活改善推進員としての活動にご協力をお願いします。受講希望の方は、公民館までお願いします。

締切 3月29日(金)

料理の腕と知識のスキルアップに、
なおかつ地域貢献につながります☆



シャル・ウィ・ダンス 生徒募集

初心者、見学、お気軽にぜひどうぞ。
みんなで楽しく踊りましょう♪



～フレイル予防実践体験ツアー～

☆参加者募集のお知らせ☆

運動、食事、社会参加をテーマにフレイル予防プログラムを実施する義方公民館発着の送迎付き体験ツアーです！！
発酵食の健康メニュー調理体験&フレイル予防の体操など盛沢山！

☆開催日：3月22日(金)

☆時間：9:30～13:00(昼食付)

☆定員：8名

☆ツアー内容



義方公民館集合⇒拠点でプログラム体験⇒公民館解散

・フレイル予防体操・フレイル度チェック・体力測定

・調理体験したメニューの昼食付！！発酵食で健康に！

☆申込・問い合わせ

Chukaiコムコムスクエア ☎0120-43-5656

※詳細は公民館にチラシがあります。

